**ПАМЯТКА «БЕЗОПАСНОСТЬ НА ЛЬДУ»**

Безопасной для человека считается толщина льда не менее 10 см. Прочность льда можно определить и визуально: безопасный лед обычно прозрачный, голубого или зеленоватого оттенка, матовый - в два раза слабее и считается ненадежным. Категорически запрещается проверять прочность льда ударами ноги.

При переходе водоема по льду следует наметить маршрут и убедиться в прочности ледового покрова с помощью пешни. Если лед непрочен, необходимо прекратить движение и возвращаться по своим следам, делая первые шаги без отрыва ног от поверхности льда. При переходе по льду необходимо следовать друг за другом на расстоянии 5-6 метров и быть готовым оказать немедленную помощь идущему впереди.

Во время движения по льду следует обращать внимание на его поверхность, обходить опасные места и участи, покрытые толстым слоем снега. Особую осторожность необходимо проявлять в местах, где быстрое течение, родники, выступают на поверхность кусты, трава, впадают в водоем ручьи и вливаются теплые сточные воды промышленных предприятий.

При переходе по льду на лыжах следует отстегнуть крепления лыж и снять петли лыжных палок с кистей рук. Если имеются рюкзак или ранец, необходимо их взять на одно плечо. Во время движения по льду лыжник, идущий первым, ударами палок проверяет прочность льда.

Ни в коем случае не выезжайте на лед на автомобиле (квадроцикле, снегоходе и пр.). Выезжать на лед можно только в том случае если это организованная ледовая переправа.

Организованной и действующей ледовой переправой считается если:

-толщина льда в данном месте не менее 15 см для движения пешеходов и 25 см для движения автотранспортных средств;

-присутствует специальное армирующее покрытие льда в месте переправы для движения по нему автотранспортных средств;

-присутствуют спасатели и сотрудники, обеспечивающие функционирование ледовой переправы;

-установлены специальные знаки информационные таблички, аншлаги определяющие режим движения по переправе (допустимый вес транспортных средств, расстояние между ТС или пешеходами при пересечении переправы и т.д.) а также разметка указывающая маршрут движения по переправе.

Если отсутствуют выше перечисленные признаки или состояние переправы вызывает опасения, воздержитесь от выхода на лед и воспользуйтесь иными способами пересечения водного объекта.

Ну а если вы все же провалились? Главное – не паникуйте и следуйте инструкциям:

-широко раскиньте руки по кромкам льда, чтобы не погрузиться с головой;

-если возможно, переберитесь к тому краю полыньи, где течение не увлекает под лед;

-старайтесь не обламывать кромку, без резких движений выбирайтесь на лед, заползая грудью и поочередно вытаскивая на поверхность ноги, широко их расставив;

-выбравшись из полыньи, откатывайтесь, а затем ползите в ту сторону, откуда шли.

Если вы стали свидетелем попадания человека под лед, помогите ему:

- приближайтесь к полынье ползком, широко раскинув руки;

-подложите под себя лыжи, фанеру или доску, чтобы увеличить площадь опоры, и ползите на них;

-к самому краю полыньи подползать нельзя, иначе рискует сами оказаться в воде;

-ремни и шарф, любая доска, лыжи, санки помогут вам спасти человека;

-бросать связанные предметы нужно за 3-4 метра до пострадавшего;

-если вы не один, то, взяв друг друга за ноги, ложитесь на лед цепочкой и двигайтесь к пролому;

-подав пострадавшему подручное средство, вытащите его на лед и ползком двигайтесь от опасной зоны.